

	PROCEDURA PER BREATH TEST AL LATTOSIO	Data prima emissione: Redatta da:
		Rev. n.... del (inserire giorno) Revisionata da:.....

BREATH TEST AL LATTOSIO

L'esame per la diagnosi di intolleranza al lattosio si esegue previo appuntamento.

Il test ha una durata di circa 4 ore.

Per una corretta esecuzione del test il paziente deve osservare le seguenti istruzioni:

- sette giorni prima dell'esame non assumere farmaci a base di antibiotici, lassativi, fermenti lattici (compreso yogurt)
- Il giorno prima dell'esame il paziente **DEVE** alimentarsi esclusivamente con:
 - **Colazione:** una tazza di tè.
 - **Pranzo:** un piatto di riso bollito condito con poco olio crudo.
 - **Cena:** carne oppure pesce lesso con insalata.
- **Non deve bere bevande gassate**
- Dalle ore 21 della sera prima dell'esame rimanere a digiuno (può bere tranquillamente acqua), non fumare, non lavarsi i denti e non svolgere attività fisica.
- Al paziente vengono fatti assumere 20 grammi di lattosio disciolti in 200/300 ml d'acqua. Il test si esegue sull'espirsto basale e sull'espirsto successivo dopo 30 minuti, 60 minuti, 90 minuti, 120 minuti, 150 minuti, 180 minuti, 210 minuti, 240 minuti.

-
Durante lo svolgimento deve rimanere a riposo seduto, in sala d'attesa, senza mangiare, bere e fumare